

Рекомендації пацієнту після лапароскопічної холецистектомії

1. Догляд за раною.

Через 48 годин після операції ви можете зняти пов'язку, накладену хірургом і прийняти душ. Рану можна промивати проточною водою без механічного впливу. Прийняття ванни або плавання в басейні без спеціальної пов'язки (типу «Тегадерм») заборонено на весь період перебування швів і до однієї доби після зняття швів.

Після прийняття душу рану слід акуратно висушити і обробити 10% розчином БЕТАДИНУ за допомогою ватної палички.

При алергії на йод і його препарати, можливо обробити рану спиртом, діамантовим зеленим або фукорцином. Останні два барвника можуть фарбувати одяг і предмети побуту, тому рекомендуються в останню чергу або в спеціальних випадках.

Через 48 годин після операції більшість ран можна вести без пов'язки, обробляючи їх раз на добу або додатково після миття антисептиком (бетедином).

У ситуаціях, обумовлених лікарем, а також: якщо шви заважають (чіпляються за одяг) або рана знаходиться на поверхні, яка третється, можливе ведення ран під пов'язками. Рекомендуємо пов'язки типу «Медіпор» або «Тегадерм» (для купання) або їх аналоги. Пов'язки можна міняти або кожен день, або через день. При зміні пов'язок рану обробляють антисептиком (бетедин). Грунтуючись на багаторічному досвіді, різниці між веденням ран без пов'язок і з пов'язками у впливу на остаточний результат лікування немає.

У цей період у деяких пацієнтів можлива наявність невеликих синців або крововиливів навколо рани, вони зазвичай не вимагають лікування і розсмоктуються самостійно протягом 7-10 днів.

Якщо вам накладені шви, що не розсмоктуються, їх необхідно зняти в умовах хірургічного кабінету в день, який призначений вашим хірургом. Більшість швів знімають на 6-7 день, але деякі рани можуть вимагати знаходження швів протягом 10-15 днів.

Після зняття швів не рекомендуємо мочити або мити рану протягом 12-24 годин.

У період до двох тижнів після зняття швів слід обережати рубець від механічного впливу (удари, розтягування і т.і.). Не бажано, щоб область рубця піддавалася загару протягом 2 місяців після операції. До 6 місяців після операції при інсоляції рекомендує обробляти область рубця сонцезахисним кремом з високим показником SPF.

Для поліпшення косметичного ефекту можлива обробка рубця препаратами на силіконовій основі (типу Стратамед, Стратадерм, Кело-Кот) за рекомендацією вашого лікуючого лікаря.

Остаточне формування рубця відбувається через 6 місяців після операції. До цього періоду не рекомендуються втручання з корекції рубця, якщо вам не подобається його вигляд (лазерне шліфування або хірургічна корекція).

Вам слід звернутися до хірурга негайно при наступних ситуаціях:

- почервоніння рани, поява набряку або підвищення температури шкіри в області рани.
- посилення болю в області рани, особливо якщо вона носить смикаючий характер
- появі з рани гнійних або калових виділень.
- виділення з рани свіжої крові.

2. Рекомендації по харчуванню

Хоча більшість вітчизняних джерел рекомендує дотримуватися дієти №5, суворе дотримання її не є необхідним.

Необхідно дотримуватися наступних обмежень в харчуванні після холецистектомії:

Протягом 1 місяця з моменту операції заборонено вживати:

Алкоголь; Жирну їжу; Смажену їжу; Гостру їжу.



Viber +380-98-069-6221
<http://www.chirurg.com.ua>
<https://www.facebook.com/Mendel.Surgery/>
YouTube: Mendel.Surgery
(с) М.А.Мендель, 2018-2020



Протягом першого тижня не рекомендується вживати:

Кава; яйця; Сирі овочі; Солодкі продукти; Продукти, які можуть викликати здуття кишечника (бобові, капуста та ін).

Не переїдати, харчуватися по можливості регулярно.

Через місяць після операції ніяких обмежень в харчуванні немає, тільки необхідно дотримуватися принципів здорового харчування.

3. Рекомендації по фізичному навантаженню

Звичайний період реабілітації після лапароскопічної холецистектомії складає від 7 до 28 днів (в залежності від характеру діяльності пацієнта). Незважаючи на те, що через 2-3 дні після операції пацієнт відчуває себе задовільно і може вільно ходити, гуляти на вулиці, навіть їздити на автомобілі, ми рекомендуємо перебувати вдома і не виходити на роботу перші 5-7 днів після операції, які потрібні організму для відновлення. У цей час пацієнт може відчувати слабкість, підвищену стомлюваність.

Після оперативного втручання рекомендовано обмеження фізичних навантажень терміном на 1 місяць (не носити тяжкості більше 3-4 кілограмів, виключити фізичні вправи, що вимагають напруження м'язів черевного преса). Ця рекомендація обумовлена особливостями формування процесу рубця м'язово-апоневротичного шару черевної стінки, який досягає достатньої міцності протягом 28 діб з моменту операції. Через 1 місяць після операції ніяких обмежень фізичної активності немає.

4. Медикаментозне лікування.

Після лапароскопічної холецистектомії зазвичай потрібно мінімальне медикаментозне лікування. Больовий синдром після операції, як правило, виражений незначно, але у деяких пацієнтів потрібне застосування анальгетиків протягом 2-3 днів. Зазвичай це декскетопрофен (дексалгін), парацетамол, німесулід (німесіл).

У деяких пацієнтів можливе застосування спазмолітиків: дротаверин (но-шпа) або мебеверін (Дуспаталін) протягом 7-10 днів.

Прийом медикаментозних препаратів повинен виконуватися строго за вказівкою лікаря в індивідуальному дозуванні.

При яких станах слід зателефонувати в клініку і звернутися до лікаря:

1. Підвищення температури тіла вище 38,0С.
2. Пожовтіння шкірних покривів.
3. Сильного болю в животі.
4. Змін з боку рани (див.вище).



Viber +380-98-069-6221
<http://www.chirurg.com.ua>
<https://www.facebook.com/Mendel.Surgery/>
YouTube: Mendel.Surgery
(с) М.А.Мендель, 2018-2020

