

Рекомендації після операції з приводу грижі (герніопластики)

1. Догляд за раною.

Через 48 годин після операції ви можете зняти пов'язку, накладену хірургом і прийняти душ. Рану можна промивати проточною водою без механічного впливу. Прийняття ванни або плавання в басейні без спеціальної пов'язки (типу Тегадерм) заборонено на весь період перебування швів і до 1 доби після зняття швів.

Після прийняття душу рану слід акуратно висушити і обробити 10% розчином БЕТАДИНУ за допомогою ватної палички.

При алергії на йод і його препарати, можливо обробити рану спиртом, діамантовим зеленим або фукорцином. Останні два барвника можуть фарбувати одяг і предмети побуту, тому рекомендуються в останню чергу або в спеціальних випадках.

Через 48 годин після операції більшість ран можна вести без пов'язки, обробляючи їх раз на добу або додатково після миття антисептиком (бетадином).

У ситуаціях, обумовлених лікарем, а також: якщо шви заважають (чіпляються за одяг) або рана знаходиться на поверхні, що третється, можливе ведення ран під пов'язками. Рекомендую пов'язки типу Медіпор або Тегадерм (для купання) або їх аналоги. Пов'язки можна міняти або кожен день, або через день. При зміні пов'язок рану обробляють антисептиком (бетадин). Ґрунтуючись на досвіді роботи, різниці між веденням ран без пов'язок і з пов'язками на результат лікування немає.

У цей період у деяких пацієнтів можлива наявність невеликих синців або крововиливів навколо рани, вони зазвичай не вимагають лікування і розсмоктуються самостійно протягом 7-10 днів.

Якщо вам накладені шви, що не розсмоктуються, їх необхідно зняти в умовах хірургічного кабінету в день, який призначений вашим хірургом. Більшість швів знімають на 7-8 день після операції, але деякі рани можуть вимагати знаходження швів протягом 10-15 днів.

Після зняття швів не рекомендую мочити або мити рану протягом 12-24 годин.

У період до 2 тижнів після зняття швів слід обережати рубець від механічного впливу (удари, розтягування і т.і.). Не бажано, щоб ділянка рубця піддавалася загару протягом 2 місяців після операції. В цей час після операції при інсоляції рекомендую обробляти ділянку рубця сонцезахисним кремом з високим показником SPF.

Для поліпшення косметичного ефекту можлива обробка рубця препаратами на силіконовій основі (типу Стратамед, Стратадерм, Кело-Кот) за рекомендацією вашого лікаря.

Остаточне формування рубця відбувається через 6 місяців після операції. До цього періоду не рекомендують втручання з корекції рубця, якщо вам не подобається його вигляд (лазерне шліфування або хірургічна корекція).

Вам слід звернутися до хірурга негайно при наступних ситуаціях:

- почервоніння рани, поява набряку або підвищення температури шкіри в області рани.
- посилення болю в області рани, особливо якщо вона носить смикаючий характер
- появи з рани гнійних або калових виділень.
- виділення з рани крові.

2. Рекомендації по харчуванню

Після пластики грижі ніяких обмежень по харчуванню, як правило, немає. Дотримуйтеся свого звичайного раціону, дотримуйтеся правил здорового харчування.

3. Рекомендації по фізичному навантаженню

Звичайний період реабілітації після пластики грижі становить від 7 до 28 днів (в залежності від характеру діяльності пацієнта). Незважаючи на те, що через 2-3 дні після операції пацієнт відчуває



Viber +380-98-069-6221

<http://www.chirurg.com.ua>

<https://www.facebook.com/Mendel.Surgery/>

YouTube: Mendel.Surgery

(с) М.А.Мендель, 2019-2021



себе задовільно і може вільно ходити, гуляти на вулиці, навіть їздити на автомобілі, рекомендую перебувати вдома і не виходити на роботу перші 5-7 днів після операції, які потрібні організму для відновлення. У цей час пацієнт може відчувати слабкість, підвищену стомлюваність.

При операціях з приводу пахової грижі у чоловіків протягом 7 днів рекомендується носіння щільних трусів або плавок для запобігання набряку калитки і больового синдрому. При операціях з приводу вентральних гриж, в залежності від рекомендацій лікаря, можливо носіння бандажа, зазвичай в перші 7-10 днів постійно, і до 4-6 тижнів в денний час. Носіння бандажа грає важливу роль в профілактиці можливих ускладнень.

Після оперативного втручання рекомендовано обмеження фізичних навантажень терміном 4-6 тижнів (не носити вагу більше 3-5 кілограмів, виключити фізичні вправи, що вимагають напруження м'язів черевного преса). Ця рекомендація обумовлена особливостями формування процесу рубця м'язово-апоневротичного шару черевної стінки, який досягає достатньої міцності протягом 28 діб з моменту операції. Через рекомендований лікарем термін після операції ніяких обмежень фізичної активності немає.

4. Медикаментозне лікування.

Після операції усунення грижі зазвичай потрібно мінімальне медикаментозне лікування. Больовий синдром після операції зазвичай виражений незначно, але у деяких пацієнтів потрібне застосування анальгетиків протягом декількох днів. Зазвичай це декскетопрофен (дексалгін), парацетамол, німесулід (німесіл).

У деяких пацієнтів можливе застосування препаратів, що розріджують кров за рекомендаціями лікаря.

Прийом медикаментозних препаратів повинен виконуватися строго за вказівкою лікаря в індивідуальному дозуванні.

При яких станах слід передзвонити в клініку і звернутися до лікаря:

1. Підвищення температури тіла вище 38,0С.
2. Сильному болю в животі або рані.
3. Змін з боку рани (див.вище).
4. Поява набряку, випинань або утворень в ділянці рани або грижі.



Viber +380-98-069-6221
<http://www.chirurg.com.ua>
<https://www.facebook.com/Mendel.Surgery/>
YouTube: Mendel.Surgery
(с) М.А.Мендель, 2019-2021

